

aus: Bremervörder Zeitung, vom: 20.08.2021

„Gesundes Grillen“ schont die Waage

MOHNI-Abnehm-Wettbewerb: 54 Teilnehmer lernen, dass Grillen nicht zwangsweise dick macht

HÖNAU-LINDORF. An Gewicht verlieren, an Zusammenhalt gewinnen: Diese Kurzformel gilt für die MOHNI-Aktion „Dorf gegen Dorf – Wer speckt am meisten ab?!“ (BZ berichtete). Welches der MOHNI-Dörfer am leichtesten aus dem „Wettkampf“ hervorgeht, steht noch nicht fest. Erst am 15. Oktober steht das gemeinsame Wiegen an. Am vergangenen Donnerstag lernten alle Teilnehmer erst einmal „Gesundes Grillen“ mit Gastronom und Koch Ulf Ahrens aus Kuhstedt.

54 „Abnehmwillige“ nahmen an der Veranstaltung im und rund um das Dorfgemeinschaftshaus in Hönau-Lindorf teil. Für sie waren im Gebäude zehn Kochinseln vorbereitet, an denen sie in Teams jeweils sechs vorbereitete Rezepte gemeinsam umsetzen sollten. Ahrens, Chef des „Gasthof Ahrens“ in Kuhstedt und dank seiner TV-Erfahrung fast schon ein Fern-

seh-Koch, stand dabei mit Rat und Tat zur Seite.

Im Anschluss wurde draußen alles gemeinsam auf neun Gas-Grills gegrillt und natürlich auch

versepist. Auch für Ulf Ahrens, der sich natürlich zu Beginn allen Teilnehmern vorgestellt hatte, war es „das erste Mal mit einer so großen Truppe“, wie er einräumte.



Erst wurden die Grill-Gerichte an Kochinseln vorbereitet (Foto oben, links). Nicht nur dabei gab es Tipps von Koch-Profi Ulf Ahrens. Nach getaner Arbeit wurde neben der Sporthalle gegrillt und gegessen. Fotos: bz

„Die Teilnehmer waren mit unterschiedlichen Vorstellungen, doch am Ende gingen alle ausnahmslos zufrieden“, freute sich Mit-Organisatorin Bianca Grieschow-Pülsch. „Das war kein trockener Vortrag oder ein schon vom Starkoch vorbereitetes Essen, sondern es waren von jedem selbst herzustellende Gerichte mit vielen tollen Ratschlägen des Experten.“

Nach getaner Arbeit wurde bis zirka 22.30 Uhr bei tollem Wetter und Kerzenlicht (zu späterer Stunde) gemütlich gegessen und bei tollen Gesprächen den Abend ausklingen lassen. (alg)

» MOHNI steht für Mehedorf, Ostendorf, Hönau-Lindorf, Nieder Ochtenhausen und Iselersheim. Die Dörfer haben sich 2015 zur „Dorfregion Findorff-Land, Bremervörde-Nord“ zusammengeschlossen.