

SPORTFAHRPLAN 15. JULI BIS 15. OKTOBER 2021



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
FAHRRAD FAHREN				
Treffpunkt		Hönau-Lindorf, DGH	Iselersheim, Remise	Ab 22.07.2021 Mehedorf, Heimathaus
Ansprechpartner/in		Gunda Buck, 04761 5479	Sigrid Imbusch, 04769 239	Mareike Brandt, 0170 6140889
Uhrzeit		18.30 Uhr	19.00 Uhr	18.30 Uhr
Treffpunkt		Hönau-Lindorf, DGH		
Ansprechpartner/in		Herbert Buck, 04761 5479		
Uhrzeit		19.00 Uhr		
Treffpunkt		Iselersheim, Remise		
Ansprechpartner/in		Ulrich Saul, 04769 258		
Uhrzeit		19.00 Uhr		

NORDIC WALKING, LAUFTREFF				
Treffpunkt	Hönau-Lindorf, DGH	Hönau-Lindorf, DGH	Mehedorf, Ebersdorfer Holz	Termine: 22.+29.07.2021 Iselersheim, Remise 19.+26.08.2021 Ostendorf, DGH 02.+09.09.2021 Nieder Ochtenh., Sportplatz 16.+23.09.2021 Hönau-Lindorf, DGH 30.09.+07.10.2021 Mehedorf, Heimathaus
Ansprechpartner	Margret Eckhoff, 04769 1079	Kerstin Stabel, 0172 9205540	Manfred Brandt, 0152 56324756	
Uhrzeit	18.15 bis 19.15 Uhr	19.00 bis 20.00 Uhr	18.30 Uhr Laufen	
Treffpunkt	Ostendorf, DGH		Mehedorf, Ebersdorfer Holz	
Ansprechpartner/in	Michael Quell, 0151 700891595		Margret Pülsch, 04769 345	Marina Saul, 0151 44531683
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr		18.30 Uhr Walking	18.30 bis 19.30 Uhr

Für Frauen
 Für Männer
 Für Frauen und Männer

VERANSTALTUNGEN

27.08.2021
EWE-LAUF UND WALKING
 19.00 Uhr
 Mehedorf, Heimathaus

12.08.2021
GESUNDES GRILLEN MIT ULF AHRENS
 19.00 Uhr
 Hönau-Lindorf
 Anmeldung bei
 Bianka Grieschow-Pülsch
 0171 1991419



DIGITALER VORTRAG DER AOK ZUM THEMA ERNÄHRUNG MIT ANSCHLIEßENDEM CHAT VON ZU HAUSE ODER IN DER AULA DER EHEM. GRUNDSCHULE ISELERSHEIM
 Termin steht noch nicht fest



Für Fragen zum Sportfahrplan:
 Marina Saul: 01514 4531683
 Bianka Grieschow-Pülsch: 0171 1991419

MODERNE ORTSCHAFTEN HABEN NEUE IDEEN
www.mohni-dorfmoderation.de

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
GYMNASTIK					
Treffpunkt	Nieder Ochtenhausen, Sporthalle			Iselersheim, Sporthalle	
Ansprechpartner/in	Inge Nöhring, 04761 920930			Inge Nöhring, 04761 920930	
Uhrzeit	18.00 bis 19.00 Uhr			19.00 bis 20.00 Uhr	
Treffpunkt	Nieder Ochtenhausen, Sporthalle			Hönau-Lindorf, Sporthalle	
Ansprechpartner/in	Andrea Peters, 0173 2301702			Erika Peack, 04761 6341	
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr			19.00 bis 20.00 Uhr	
Treffpunkt	Iselersheim, Außenb. ehem. Schule				
Ansprechpartner/in	Margret Pülsch, 04769 345				
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr				



**DORF
GEGEN
DORF**

**Wer speckt am
meisten ab?!**

INTERVALTRAINING					
Treffpunkt		Nieder Ochtenhausen, Sporthalle			Nieder Ochtenhausen, Sporthalle
Ansprechpartner		Cornelia Jens, 04761 749703			Cornelia Jens, 04761 749703
Uhrzeit		18.30 bis 19.45 Uhr			18.30 bis 19.45 Uhr

WEITERE ANGEBOTE	STEP AEROBIC	LINE-DANCE	BLACK DEVILS TANZGRUPPE
Treffpunkt	Hönau-Lindorf, Sporthalle	Iselersheim, Außenb. ehem. Schule	Hönau-Lindorf, Sporthalle
Ansprechpartner	Anke Ziehmann, 0151 19438048	Bärbel Hensel	Anja Helmke, 04144 610240
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr	18.00 bis 19.00 Uhr	19.00 bis 20.00 Uhr
		Anmeldung bei Marina Saul 0151 44531683	
WEITERE ANGEBOTE	ZUMBA		YOGA
Treffpunkt	Ostendorf, DGH		Nieder Ochtenhausen
Ansprechpartner/in	Michael Quell, 0151 700891595		
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr		

SPORTABZEICHEN

MEHEDORF Bärbel Brandt, 04769 267
Termine 02.08.2021, 20.00 Uhr, Sporthalle Iselersheim
 26.08.2021, 19.00 Uhr, Sportplatz Bremervörde Birkenweg
 09.10.2021, 9.00 Uhr, Heimathaus Mehedorf

HÖNAU-LINDORF Kerstin Stabel, 0172 9205540
Termine 22.07.2021, 19.30 Uhr, Sportplatz Hönau-Lindorf
 23.07.2021, 18.30 Uhr, Sportplatz Hönau-Lindorf

NIEDER OCHTENHAUSEN Heiko Imbusch, 0174 9633344
Termine 17.07.2021, 14.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenhausen
 14.08.2021, 14.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh.
 24.08.2021, 18.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh., für Kids
 24.08.2021, 19.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh., für Erwachsene
 07.09.2021, 18.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh., für Kids
 07.09.2021, 19.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh., für Erwachsene

